

*Donnerstag, 2. April*

Leichter durch die Wechseljahre –  
eine ganz natürliche Phase im Leben  
*Vortrag rund um die Wechseljahre*  
Damit Frauen in dieser Zeit individuell  
ihre Lebensqualität bewahren können.  
19 Uhr im Landratsamt Waldshut.  
Referentin: Pia Wurzel-Roth, MenoCare  
Gesundheitsassistentin, Bernau.  
Mit Büchertisch des Gesundheitsamtes.  
Eintritt: 3 €

*Samstag, 25. April*

*Zartes, Zoff & Zipperlein –  
Geschichten vom Älterwerden*  
*Lesung von Roswitha Iasevoli*

In den Köpfen geistern noch immer  
das Großmütterlein mit schlohweißem  
Haar und der gebeugte alte Mann in  
Filzpantoffeln. Tja, aber wie sind sie  
denn nun, die Alten von heute?



Ein Wohlfühlabend für alle: Jung und Alt,  
für Mittelalt, Steinalt, Uralt.  
20 Uhr im Landratsamt Waldshut.  
Eintritt: 5 €

## 20 Jahre Kommunale Stelle für Gleichstellung im Landkreis Waldshut

Jubiläumsfeier  
und  
Internationaler Frauentag  
am 8. März 2009, 19 Uhr im  
Landratsamt Waldshut  
mit den

*VokaLiesen* – Nicht bloß Wochenend  
und Sonnenschein, sondern Schlager,  
Balladen und Schlafliedchen oder alte  
Hits über Liebe, Männer und das alte  
Ägypten werden von den VokaLiesen  
nicht mal eben nur so daher gesungen,  
sondern gespielt, gegeigt, getanzt,  
getrötet oder schnell durch die Flotte  
Lotte gedreht.



anschließend Empfang mit Buffet



Veranstaltungsreihe  
für Frauen und Männer  
März/April 2009

der Kommunalen Stelle  
für Gleichstellung  
des Landkreises Waldshut

*Infos und Anmeldung:*

Kaiserstraße 110  
79761 Waldshut-Tiengen

tel.: 07751/86-4020

mail: [anette.klaas@landkreis-waldshut.de](mailto:anette.klaas@landkreis-waldshut.de)  
[www.gleichstellung-landkreis-waldshut.de](http://www.gleichstellung-landkreis-waldshut.de)

*Sonntag, 1. März*

### Brunch für Alleinerziehende

Ein Treffen für alle interessierten allein erziehenden Mütter und Väter mit ihren Kindern. Anmeldung erforderlich!  
10 bis 12 Uhr im Familienzentrum Hochrhein (FAZ) in Lauchringen.

*Montag, 2. März*

### Kassandra

*Eine Inszenierung des Turmalin-Theaters*

One-Women-Show mit Cornelia Gutermann-Bauer als Kassandra.  
20 Uhr in der Mediathek der Stadt Wehr, Vorkasse tel.: 07762/809587  
Eintritt: 10 €, ermäßigt 5 €  
www.mediathek-wehr.de

*Sonntag, 8. März*

### Internationaler Frauentag

*Frauenhistorische Stadtführung*

mit der bewährten Stadtführerin Karin Lindemann. (Fortsetzung von 2008)  
„Spurensuche auf dem alten Gottesacker... was Grabsteine nicht erzählen!“  
Frauen zwischen Handel und Industrie.  
15 Uhr am Eingang zum alten Friedhof bei der ev. Kirche im Stadtgarten.  
Kosten: 3 €, begrenzte Personenzahl!

*Abendprogramm im Landratsamt:*

**20 Jahre Kommunale Stelle für Gleichstellung**

siehe Rückseite Flyer

*Donnerstag, 12. März*

### Sorge für Dich, bevor es kein anderer tut

*Frauen und Finanzen*

Die beste Möglichkeit die Zukunft vorherzusehen ist, sie selbst zu gestalten – auch finanziell.  
18 Uhr im Landratsamt Waldshut.  
Referentin: Silvia Miech, unabhängige Vermögensberaterin, Waldshut.

*Neues Unterhaltsrecht aus Sicht der Frauen – Vortrag und Diskussion*

Das neue Unterhaltsrecht verschärft die Eigenverantwortung dahingehend, für seinen Unterhalt nach einer Scheidung selbst Sorge tragen zu müssen.  
Gerade Frauen vernachlässigen ihre eigene berufliche Karriere oft jahrelang zugunsten von Ehe und Familie.  
19.30 Uhr im Landratsamt Waldshut  
Referentin: Claudia Linke, Fachanwältin für Familienrecht, Tiengen.

*Mittwoch, 18. März*

### Gesunde Lebensführung ab 40

*Vortrag für Frauen und Männer*

Gerade für Männer sind die Themen Körperbewusstsein, Gesunderhaltung, Stressbewältigung und eine sinnvolle Lebensplanung in Hinblick auf die Familie, Freizeit und auch auf die bevorstehende Rentenzeit wichtig.  
19 Uhr im Landratsamt Waldshut  
Referent: Rolf R. Ziegler, diplomierter Lebensberater und Mentaltrainer, Bad Dür rheim. Eintitt: 3 €

*Freitag, Samstag, 27./28. März*

### Emotionale Intelligenz – Das Qualitätsmerkmal heutiger Führung *Seminar für Frauen und Männer*

Ganzheitlicher Ansatz mit Elementen des Tango Argentino. Die Integration von kognitiver, physischer und emotionaler Ebene ermöglicht eine intensive und authentische Auseinandersetzung mit der individuellen Führungsrolle und dem eigenen männlichen oder weiblichen Führungsstil.  
Freitag, 19.30 Uhr – 22 Uhr,  
Samstag, 10 Uhr – 17 Uhr  
im Landratsamt Waldshut.  
Referentin: Elida Hannen, Zürich.  
Die Teilnahmegebühr beträgt 80 €.

*Mittwoch, 1. April*

### „Väter bleiben Väter“

*Vortrag für Männer in Trennungs- und Scheidungssituation*

Bei vielen Trennungen bleiben die Kinder bei den Müttern. Trotzdem sollten Väter für die Kinder weiterhin da sein dürfen.  
Besuchsrecht, Unterhaltsrecht, Zugewinnngemeinschaft, Gütertrennung, alles Rechtsbegriffe mit Klärungsbedarf.  
Individuelle Fragen sind nach dem Vortrag möglich.  
19 Uhr im Familienzentrum Hochrhein, Lauchringen.  
Referent: Jürgen Kehrer, Fachanwalt für Familienrecht, Waldshut.